

“ทต.ทำประจะ Happy Workplace”

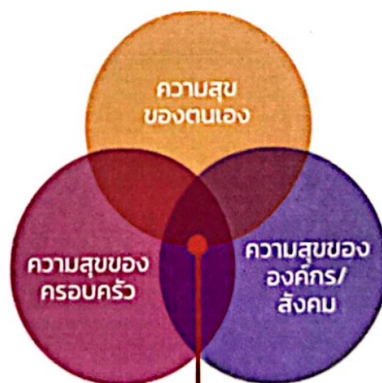
แผนดำเนินงานองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Workplace เป็นแนวทางการสร้างสุขภาวะและคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับพนักงาน โดยมีแนวทางดังนี้

“สุขภาพพนักงาน” สำคัญอย่างไร

ทรัพยากรบุคคลเป็นทรัพยากรที่มีค่ามากขององค์กรในช่วงเริ่มแรกของการตกลงเข้าทำงานอาจคุ้นแค่เรื่องของค่าตอบแทนเป็นหลัก แต่ก็ปฏิเสธไม่ได้เลยว่าเมื่อทำงานไปสักพัก สุขภาพกายและใจของพนักงานย่อมส่งผลกระทบต่องานที่ออกมาด้วยเช่นกัน จะเห็นได้ว่าเมื่อ พนักงานมีความสุข ผลงานที่ออกมาย่อมดีกว่าตอนที่พนักงานไม่มีความสุขในระยะเวลาทำงานที่เท่ากัน และสโคปงานใกล้เคียงกัน ดังนั้นสุขภาพของพนักงานจึงไม่ใช่แค่เรื่องของพนักงาน แต่ยังเกี่ยวข้องกับประสิทธิภาพของบริษัทอีกด้วย ทั้งนี้ องค์กรที่สังเกตเห็นลักษณะการทำงานที่เปลี่ยนแปลงไปของพนักงานได้อย่างรวดเร็ว ย่อมขยับปรับเปลี่ยนองค์กรเพื่อซัพพอร์ตการทำงานของพนักงานให้มีสุขภาพกายใจที่ดีได้เร็วขึ้นเท่านั้น และการสร้าง Happy Workplace ก็เป็นอีกแนวทางหนึ่งที่จะช่วยดูแลสุขภาพของพนักงาน

เทศบาลตำบลท่าประจะ จึงให้ความสำคัญกับความสุขที่เกิดจากทำงานและสิ่งแวดล้อมอื่นๆ ที่ส่งผลให้การทำงานมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลนำไปสู่ผลสัมฤทธิ์ขององค์กรที่ดีขึ้น



Happy 8

การจัดความสมดุลในชีวิต

HAPPY WORKPLACE = TEAMWORK + HAPPY + RELATIVITY

เพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข จึงต้องมีระบบการจัดการคนเพื่อให้เกิดทีมในฝัน (Dream Team) คือทีมที่มีคนทำงานด้วยความสุข มีความมุ่งมั่น สบายงานเป็นระเบียบ มีความคิดสร้างสรรค์ มีความก้าวหน้าและการพัฒนาขององค์กรอย่างต่อเนื่อง นำไปสู่องค์กรแห่งความสุขอย่างแท้จริง ซึ่งประกอบด้วยบัญญัติสามประการ คือ

- เป็นองค์กรที่มีการทำงานเป็นระบบทีม (TEAMWORK)
- เป็นองค์กรที่มีความสุขในการทำงานร่วมกัน (HAPPY 8)
- เป็นองค์กรที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกัน และมีการพัฒนาาร่วมกัน (CREATIVITY)

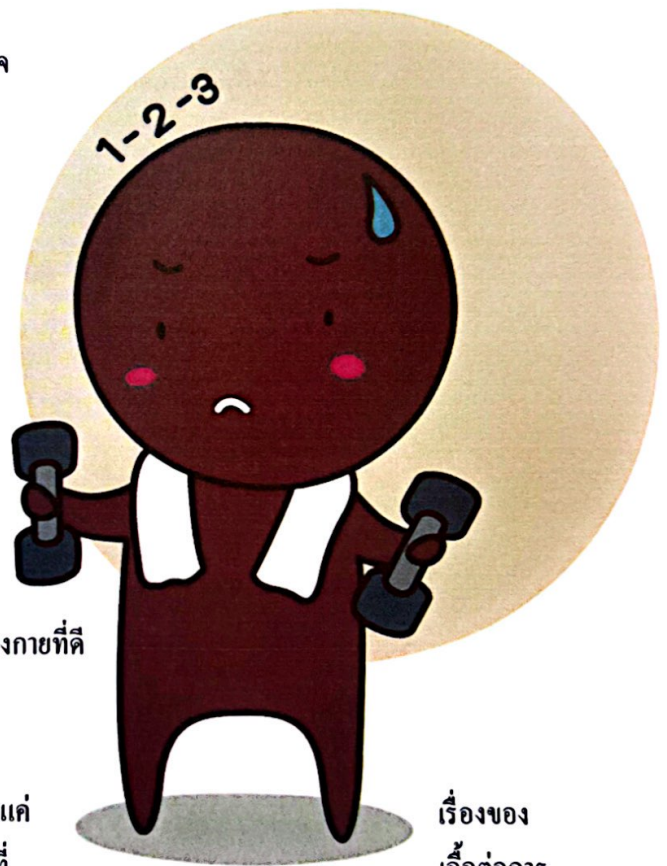
1. Happy Body ส่งเสริมสุขภาพกายและใจ

สุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ถือเป็นพื้นฐานที่สำคัญของการมีสุขภาพดี ซึ่งไม่เพียงแต่การทานอาหารที่มีประโยชน์เท่านั้น แต่ยังคงต้องประกอบกับการออกกำลังกายอย่างเป็นประจำสม่ำเสมออีกด้วย แต่ด้วยในสภาพแวดล้อมและการเดินทางที่ไม่สะดวกการออกกำลังกายก็จะเป็นเรื่องยากสำหรับมนุษย์เงินเดือนที่เลิกงานช่วงเย็นถึงค่ำ แต่ถ้าที่ออฟฟิศมีอุปกรณ์การออกกำลังกายเพียงเท่านั้น พนักงานก็สามารถออกกำลังกายได้เป็นประจำ ซึ่งการออกกำลังกายนี้ไม่เพียงแต่ช่วงส่งเสริมสุขภาพร่างกายที่ดีเท่านั้น แต่ยังช่วยให้มีสุขภาพใจที่ดีด้วยเช่นกัน

- สร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมให้กับการทำงาน

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการทำงานไม่ได้มีเพียงแค่บรรยากาศเท่านั้น แต่ยังรวมไปถึงวัฒนธรรมองค์กรที่

ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพอีกด้วย คงไม่เป็นผลหากเราออกแบบออฟฟิศให้มีบรรยากาศการทำงานที่ดี แต่พนักงานกลับไม่ได้ค้ำค้ำกับการทำงานอย่างมีสุนทรีย์และยังต้องทำงานอยู่ภายใต้ความกดดันจากรุ่นพี่หรือหัวหน้าโดยไม่มีเหตุผล ฉะนั้น การมีพื้นที่ทำงานที่เหมาะสม และการออกแบบระบบการทำงานที่ดีต่อใจ ย่อมสอดคล้องกันและส่งผลให้พนักงานมีความสุขในการทำงานมากยิ่งขึ้น

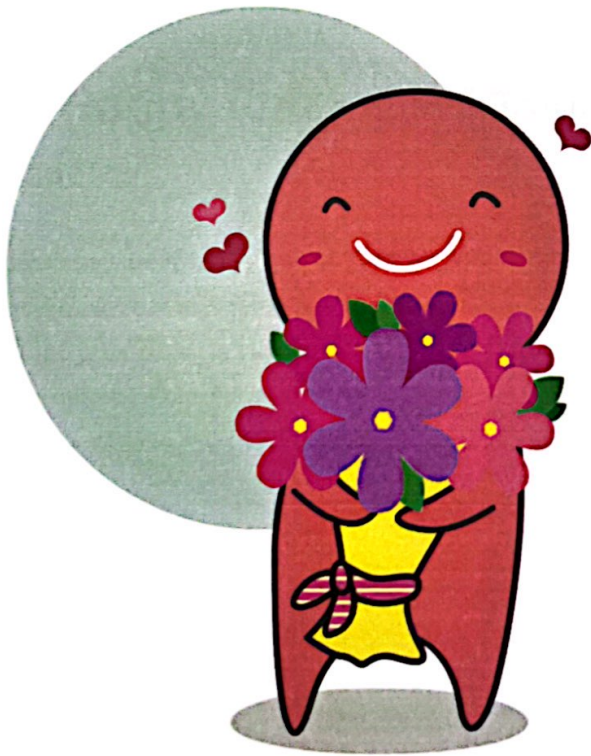


เรื่องของ
เอื้อต่อการ

- ออกแบบกิจกรรมเชื่อมสัมพันธ์ภายในองค์กรการทำกิจกรรมเชื่อมสัมพันธ์ภายในองค์กร เป็นการสร้างความเชื่อใจ ไว้วางใจ และสร้างระบบการทำงานที่เป็นมิตร หลายบริษัทอาจใช้เพียงแค่การไป Outing นอกสถานที่ในการสร้างความสัมพันธ์ แต่บริษัทรุ่นใหม่เริ่มมีการออกแบบพื้นที่ของการเล่นเกมส์ การสังสรรค์ พื้นที่สำหรับการพูดคุยยามว่าง หรือจัด Snack Bar ให้กับพนักงาน เพื่อให้เกิดปฏิสัมพันธ์ในกลุ่มพนักงานทุกๆ คนการดูแลสุขภาพพนักงานไม่ใช่แค่การมี สวัสดิการที่ดี เท่านั้น แต่การสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับการทำงานก็ถือเป็นสิ่งสำคัญเช่นกัน และไม่ใช่แค่นโยบายบริษัทเท่านั้น แต่ทุกคนในองค์กรถือเป็นผู้มีส่วนร่วมในการออกแบบออฟฟิศให้น่าอยู่ เป็นที่ทำงานที่เต็มไปด้วยความสุข และส่งเสริมสุขภาพกายใจที่ดีให้กับทุกคนในองค์กร

2. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



3. Happy Society ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

(สังคมดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ข่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



4. Happy Relax ส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อม

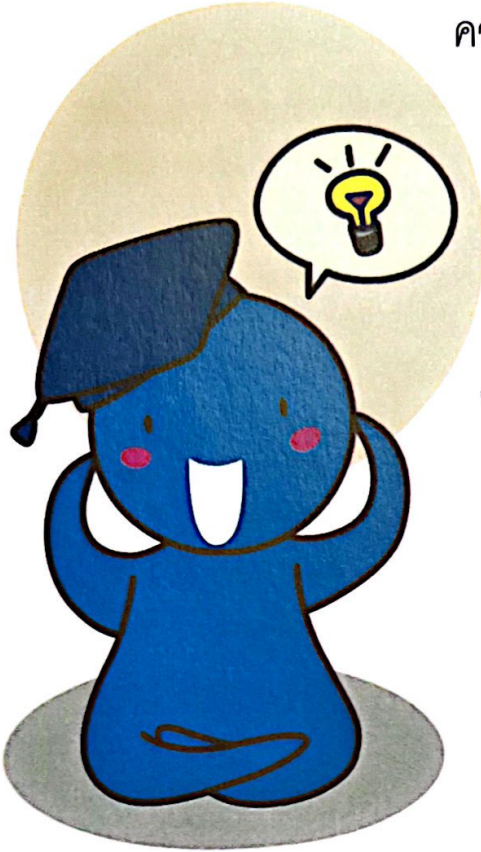
ผ่อนคลาย

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน



5. Happy Brain ส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้

ความสามารถ



(หาความรู้)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

6. Happy Soul ส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

(ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าหลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ชีดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีที่ปวง

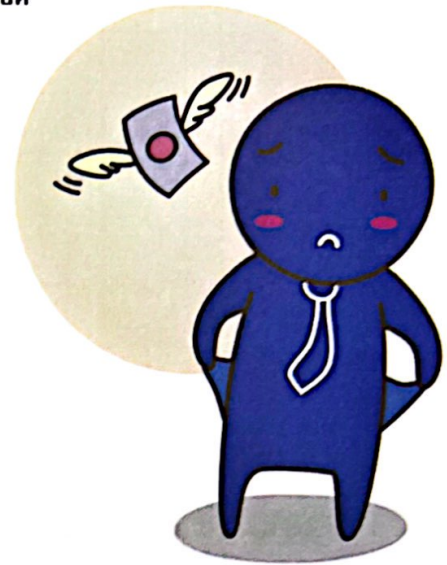


7. Happy Money ส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนใน

การใช้จ่าย มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด

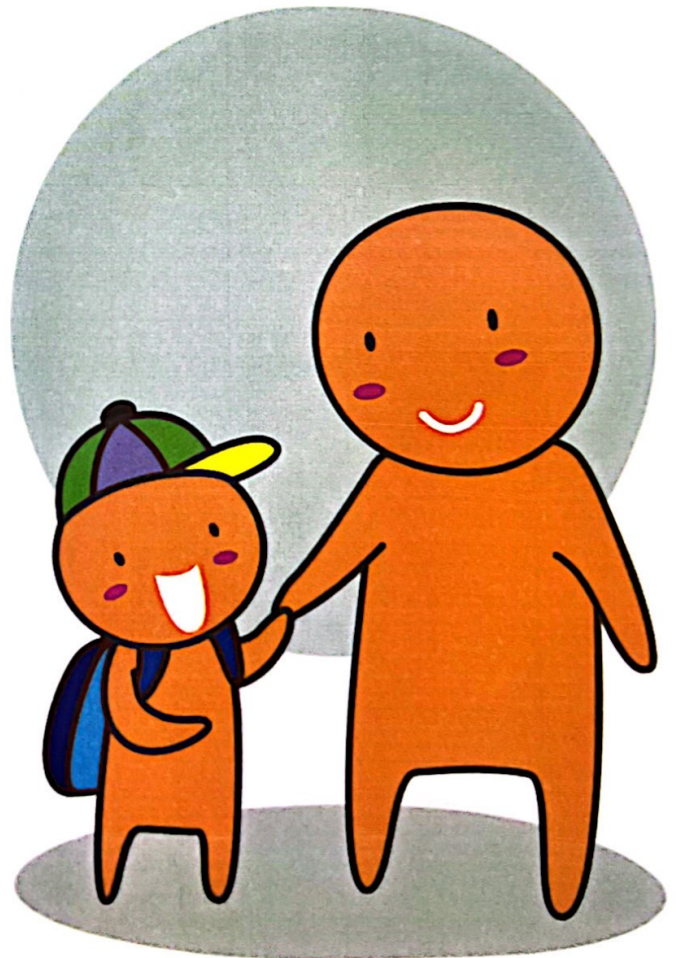
ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบ

เศรษฐกิจพอเพียง



8. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและ มั่นคง (ครอบครัวดี)

ส่งเสริมให้มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรัก
ครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก
ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็น
คนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน
รักในสิ่ง ที่พอเพียง)





บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานการเจ้าหน้าที่ เทศบาลตำบลท่าประจ๊ะ

ที่ นศ. ๕๕๘๐๑/๔๙๗ วันที่ ๑๓ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมและบริหารจัดการ อปท.ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace)

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลท่าประจ๊ะ

ตามที่ เทศบาลตำบลท่าประจ๊ะ ได้กำหนดจัดโครงการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปี ๒๕๖๖ ดังนี้

๑. กิจกรรมเต้นแอโรบิกพนักงานเทศบาล Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
๒. กิจกรรมร่วมสังสรรค์งานปีใหม่สานสัมพันธ์พนักงานเทศบาล Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
๓. กิจกรรมทำบุญในวันจัดตั้งเทศบาล Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
๔. กิจกรรมแข่งขันกีฬาสามัคคีและการนวดแพทย์แผนไทยพนักงานเทศบาล Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
๕. กิจกรรมสวดมนต์ไหว้พระตักบาตรทุกวันอาทิตย์ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
๖. กิจกรรมออกหน่วยเคลื่อนที่เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
๗. กิจกรรมเงินออมสหกรณ์ออมทรัพย์ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
๘. กิจกรรมทำบุญตักบาตรกับครอบครัวในวันสำคัญ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

บัดนี้ โครงการได้เสร็จสิ้นแล้ว จึงขอรายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมและบริหารจัดการ อปท. ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวนันท์พร หนูนวล)
นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด.....

(นายชัยยา อินทร์ทอง)
หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดเทศบาล.....

(นายประจวบ สรรพสมบุรณ์)
ปลัดเทศบาลตำบลท่าประจะ

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลท่าประจะ.....

ทรง

(นายนิศย์ แก้วขุนราม)
นายกเทศมนตรีตำบลท่าประจะ

รายงานผลการดำเนินงานการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ(Happy Workplace)
เทศบาลตำบลท่าประจ๊ะ อำเภอชะอวด จังหวัดนครศรีธรรมราช

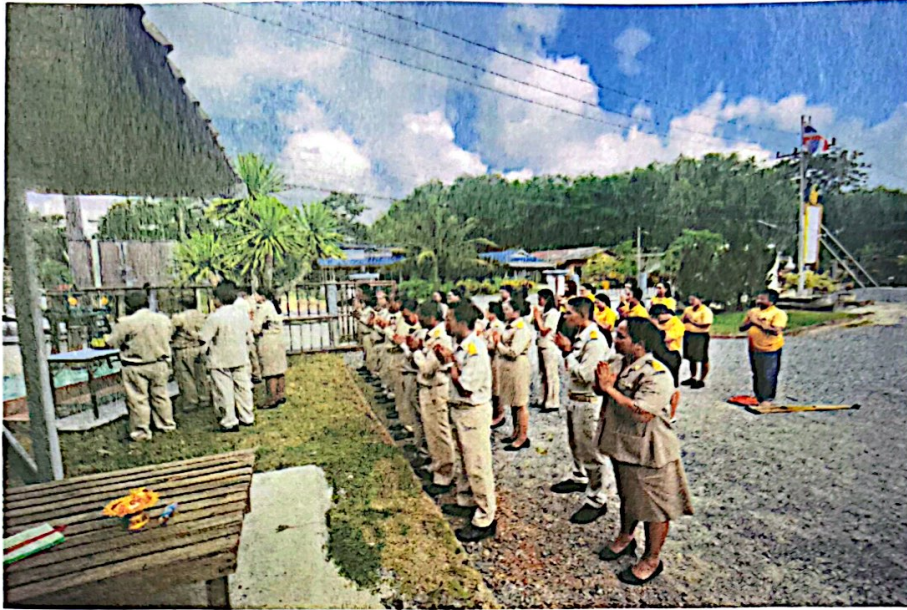
๑. กิจกรรมเดินแอโรบิกพนักงานเทศบาล Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ



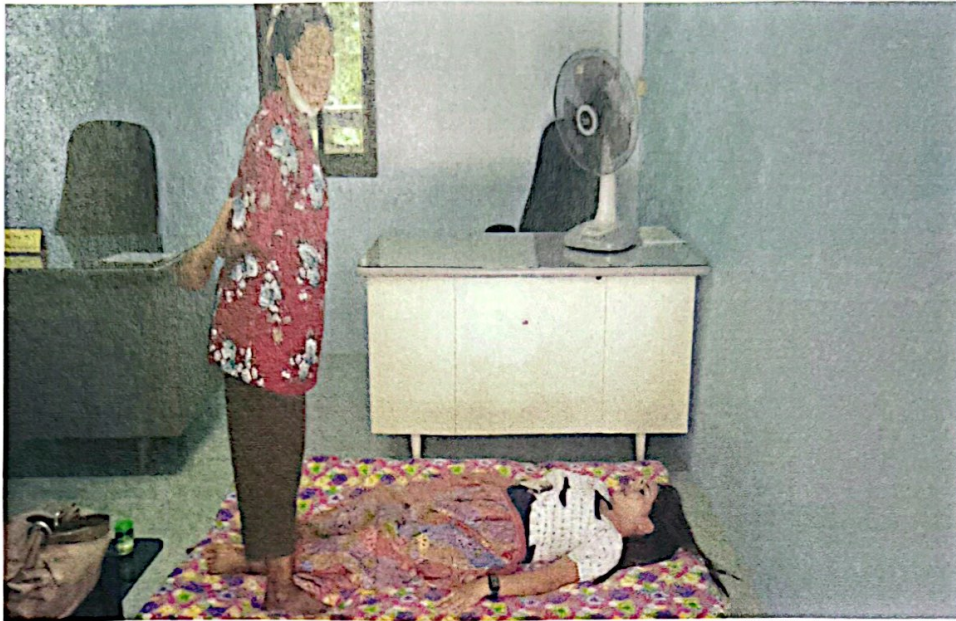
๒. กิจกรรมร่วมสร้างสรรค์งานปีใหม่สานสัมพันธ์พนักงานเทศบาล Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร



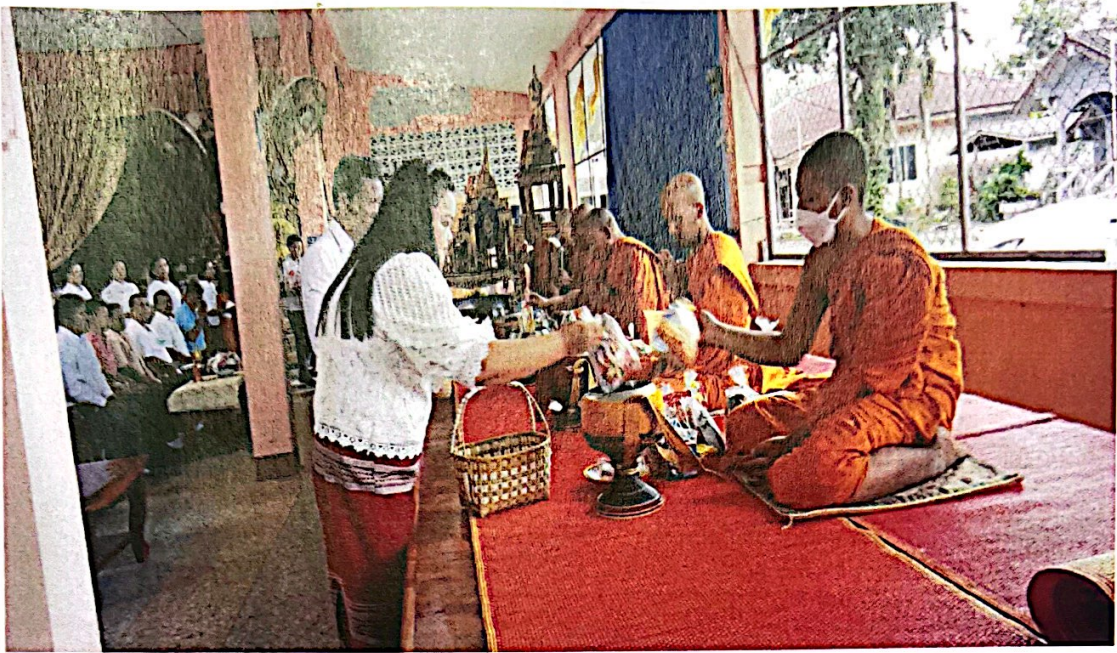
๓. กิจกรรมทำบุญในวันจัดตั้งเทศบาล Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร



๔. กิจกรรมแข่งขันกีฬาสามัคคีและการเล่นวอลเลย์บอล Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย



๕. กิจกรรมสวดมนต์ไหว้พระตักบาตรทุกวันอาทิตย์ Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ



๖. กิจกรรมออกหน่วยเคลื่อนที่เยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต



๗. กิจกรรมเงินออมสหกรณ์ออมทรัพย์ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

รายการเงินออมของพนักงานเทศบาลตำบลท่าประจะ
ประจำปี 2566

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	สหกรณ์ออม ทรัพย์ชะอวด	สหกรณ์ออมทรัพย์ กรมา	สหกรณ์ออมทรัพย์ ทุ่งสง
1.	นางสาวกมลทิพย์ เทียงสนิท	1,500.00		1,000.00
2.	นางสาวปรียาภรณ์ สุขสวัสดิ์	500.00		600.00
3.	นางปัทมวรรณ ขาใบจติ	500.00		
4.	นางศุภลดา พรหมแก้ว	1,000.00		
5.	นางศศิธร ประทุมเมษฐ์	500.00		
6.	นายคะนอง บุญสุวรรณ	3,000.00		
7.	นางพรณี ศรีจิริด	1,000.00	2,000.00	1,000.00
8.	นายวราวุฒิ หนูมาก	3,000.00		
9.	นายคมศักดิ์ สดเมือง	500.00		
10.	นางประไพศรี ยะวิเชียร	500.00		800.00
11.	นางเสาวภา ชูอนอม	1,000.00		1,100.00
12.	นางกรรณิการ์ แก้วสุวรรณ	5,000.00		
13.	นางสาวปัทมา บุญวงศ์	1,000.00		
14.	นางสาวแก้วมณี รักด้วง	1,000.00		
15.	นางสาวณัฐกฤตา จันทร์แก้ว	1,000.00		
16.	นางสาวรัชณี เพ็ชรคง	500.00		
18.	นายธีรณัฐ พรหมทอง	2,500.00		
19.	นางสาวจิตติภรณ์ ชูอนอม	1,000.00		
20.	นายชัยณรงค์ คุ้มภนาร	1,000.00		
21.	นายปริญญา ทองนุ่น	500.00		
22.	ส.อ.สุริยาช วัลโลลี	500.00		
23.	นางสาวปัทมา บุญเล็ก	500.00		
24.	นายศุภสิทธิ์ ศิริสภามณ		1,100.00	
25.	นายชัยยา อินทร์ทอง			2,000.00
26.	นางสาวนันทพร หนูนวล			1,500
	รวม	27,500.00	3,100.00	8,000.00

 สแกนด้วย CamScanner

๘. กิจกรรมทำบุญตักบาตรกับครอบครัวในวันสำคัญ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

